

ASILO GIARDINO L.C.FARINI-SCUOLA DELL'INFANZIA E SEZ.PRIMAVERA

MENU' INVERNALE 3° SETTIMANA

LUNEDI'

Pasta al pomodoro

Pesce in crosta di cereali e semi oleosi

Verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione

Merenda: Pane e olio



MARTEDI'

Passato di legumi con pastina/orzo

Prosciutto crudo di Parma/cotto

Patate prezzemolate

Frutta fresca di stagione

Merenda: Frutta fresca/mousse con grissini

MERCOLEDI'

Antipasto: verdure crude in pinzimonio

Ravioli olio, salvia e parmigiano

Verdure di stagione gratinate

Pane

Macedonia di frutta fresca/frutta fresca di stagione

Merenda: torta con karkadè

GIOVEDI'

Risotto allo zafferano

Seppia/Seppioline pomodoro e piselli

Verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione

Merenda: latte con biscotti

VENERDI'

Pastina in brodo vegetale

Polpettone/polpettine di carne bianca

Purè di patate e verdura cruda di stagione

Pane

Frutta fresca di stagione

Merenda: Yogurt con cereali